

I TYDZIEŃ

01.06.2022 ( środa)		02.06.2022 ( czwartek)		03.06.2022 ( piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:00:13:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE	13:00-14:00		10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
12:00-14:00	PORADNICTWO PRAWNE	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-13:00	BILARD
16:30-18:00	JOGA			13:00-15:00	
		16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE		

II TYDZIEŃ

06.06.2022 ( poniedziałek)		07.06.2022 ( wtorek)		08.06.2022 ( środa)		09.06.2022 ( czwartek)		10.06.2022 ( piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:30-11:30	SEKCJA KULINARNA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA	10:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE	13:30-16:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESS
11:30-12:30	SEKCJA LITERACKA	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA	12:30-16:30	SEKCJA SZYDEŁKOWA			11:30-13:00	BILARD
12:30-14:30				16:30-18:00	JOGA	16:00-19:00	ZAJCIA KOMPUTEROWE	13:00-15:00	
16:00-17:00	TRENING PAMIĘCI	16:30-19:30	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNO-ZDROWOTNE						
17:00-19:00	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							16:00-18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE





V TYDZIEŃ

V TYDZIEŃ							
27.06.2022 ( poniedziałek)		28.06.2022 ( wtorek)		29.06.2022 ( środa)		30.06.2022 ( czwartek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKING	9:30-11:30		9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE NORDIC WALKONG	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA	10:30-12:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA
11:30-12:30	SEKCJA LITERACKA	13:00-16:30				14:30-16:00	ZAJĘCIA Z REHABILITANEM
	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:30-18:30	WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH			16:00-19:00	ZAJCIA KOMPUTEROWE
17:00-19:00	PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE						