

I TYDZIEŃ

02.01.2023 (poniedziałek)		03.01.2023 (wtorek)		04.01.2023 (środa)		05.01.2023 (czwartek)		06.01.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11.30		9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	10:00-12:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI Wspólna kawa i ciasto	9:30-10:30	ŚWIĘTO
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	ŚWIĘTO
13:00-		10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA					10:30-11:30	ŚWIĘTO
16:00-18:30		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00				11:30-14:00	ŚWIĘTO
		16:15-18:15	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNO-ZDROWOTNE (E.JÓŹWIAK)			16:00-18:00	ŚWIĘTO		
		16:15 - 18:15				16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

II TYDZIEŃ									
09.01.2023 (poniedziałek)		10.01.2023 (wtorek)		11.01.2023(środa)		12.01.2023 (czwartek)		13.01.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30		10:00-12:00	SEKCJA FILMOWA	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:30	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)		PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE – FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-15:00		10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA	11:30-14:00	SEKCJA HISTORYCZNA				10:30-11:30
15:00-16:00		11:30-14:00	BILARD			14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-	
16:00-18:00		16:15-18:15	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SP[OŁECZNYCH (E.JÓZWIAK)	16:30-18.00		16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	14:00	BILARD
								11:30-14:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)

III TYDZIEŃ									
16.01.2023 (poniedziałek)		17.01.2023 (wtorek)		18.01.2023(środa)		19.01.2023 (czwartek)		20.01.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	12:00-14:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-12:30	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-14:00	SEKCJA KULINARNA	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
12:30-14:00		10:30-11:30	BILARD-SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00		16:00-18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	10:30-11:30	BILARD – SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00				11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (E.JÓŹWIAK)	16:30-18:00				16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)

IV TYDZIEŃ									
23.01.2023 (poniedziałek)		24.01.2023 (wtorek)		25.01.2023 (środa)		26.01.2023 (czwartek)		27.01.2023 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	9:30-12:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-12:30	SEKCJA ROZRYWKOWA	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-14:00	SEKCJA HISTORYCZNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
13:00-15:00		10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA	16:30-18:00				10:30-11:30	BILARD - SEKCJA DAMSKA
16:00-18:00		11:30-14:00	BILARD					11:30-14:00	BILARD
		16:15-18:15	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNO-ZDROWOTNE (E.JÓŹWIAK)					16:00-18:00	SEKCJA EDUKACYJNA (G.DOLACIŃSKI)
						12:30-14:30	PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE (A.BRZOSTOWSKA)		
						14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA		
						16:00 - 18:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		

V TYDZIEŃ									
30.01.2023 (poniedziałek)		31.01.2023 (wtorek)							
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
9:30-11:30	SEKCJA FILMOWA	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30				9:30-10:30	
11:30-13:30	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	11:30-13:30				10:30-11:30	
13:30-15:00		10:30-11:30	BILARD- SEKCJA DAMSKA					11:30-14:00	
		11:30-14:00	BILARD	16:30-18:00					
		11:30-14:00				14:00-16:00		14:00-16:00	