

HARMONOGRAM ZAJĘĆ OD 01.05.2022r. do 31.05.2022 r.

02.05.2022r. poniedziałek	10:30- 13:00 sekcja bilardowa
03.05.2022r. wtorek	NIECZYNNE – Święto Konstytucji 3 maja
04.05.2022r. środa	12:00- 14:00 poradnictwo dietetyczne 16:30 – 18:00 Joga dla seniorów
05.05.2022r. czwartek	11:00 – 12:00 Zajęcia ruchowe- Nordic Walking 13:00 – 15:00 Zajęcia szachowe 16:00- 18:00 Zajęcia komputerowe
06.05.2022r. piątek	9:30- 10:30 zajęcia ruchowe- fitness 10:30- 11:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa
09.05.2022r. poniedziałek	16:00- 17:00 zajęcia- Trening Pamięci 17:00- 19:00 poradnictwo psychologiczne
10.05.2022r. wtorek	9:30- 10:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 10:30- 11:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 16:30-19:30 Warsztaty profilaktyczno - edukacyjne
11.05.2022r. środa	9:30- 11:30 poradnictwo dietetyczne 12:00 – 14:00 poradnictwo prawne 16:30-18:00 Joga dla seniorów
12.05.2022r. czwartek	9:00 – 13:00 Zajęcia z rehabilitantem 13:00 – 15:00 Zajęcia szachowe 16:00- 18:00 Zajęcia komputerowe
13.05.2022r. piątek	9:30- 10:30 zajęcia ruchowe- fitness 10:30- 11:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 13:00-15:00 poradnictwo farmaceutyczne 16:00-18:00 zajęcia edukacyjne
16.05.2022r. poniedziałek	10:00-13:00 Spotkanie autorskie- Zofia Mąkosa 16:00- 17:00 zajęcia- Trening Pamięci 17:00- 19:00 poradnictwo psychologiczne
17.05.2022r. Wtorek	9:30- 10:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 10:30- 11:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 16:30-18:30 Warsztaty z zakresu umiejętności społecznych
18.05.2022r. środa	9:30- 11:30 poradnictwo dietetyczne 11:30 – 12:30 Zajęcia ruchowe- Nordic Walking 16:30-18:00 Joga dla seniorów
19.05.2022r. czwartek	9:00 – 12:00 Zajęcia z rehabilitantem 13:00 – 15:00 Zajęcia szachowe 16:00- 18:00 Zajęcia komputerowe
20.05.2022r. piątek	9:30- 10:30 zajęcia ruchowe- fitness 10:30- 11:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 13:00 -15:00 poradnictwo farmaceutyczne 16:00-18:00 zajęcia edukacyjne

23.05.2022r. poniedziałek	16:00- 17:00 zajęcia- Trening Pamięci 17:00- 19:00 poradnictwo psychologiczne
24.05.2022r. wtorek	9:00- 17:00 Wyjazd integracyjny: wyjazd całonocny do Leszna (kino)
25.05.2022r. środa	9:30- 11:30 poradnictwo dietetyczne 11:30 – 12:30 Zajęcia ruchowe- Nordic Walking 16:30-18:00 Joga dla seniorów
26.05.2022r. czwartek	9:00 – 12:00 Zajęcia z rehabilitantem 13:00 – 15:00 Zajęcia szachowe 16:00- 18:00 Zajęcia komputerowe
27.05.2022r. piątek	9:30-11:00 pogadanka na temat zachowania się w sytuacji zagrażającej życiu
30.05.2022r. poniedziałek	16:00- 17:00 zajęcia- Trening Pamięci 17:00- 19:00 poradnictwo psychologiczne
31.05.2022r. wtorek	9:30- 10:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 10:30- 11:30 zajęcia ruchowe- gimnastyka ogólnorozwojowa 16:30-18:30 Warsztaty z zakresu umiejętności społecznych