|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **I TYDZIEŃ** |
|  |
|  |  |  |  | **01.09.2022 ( czwartek)** | **02.09.2022 ( piątek)** |
|  | zakres godzinowy zajęć o | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakresgodzinowyzajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć |
|  | **8:30-9:30** |  | **9:30-10:30** |  | **8:30-9:30** |  | **9:30-12:00** |  | **9:30-10:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |
|  | **9:30-11:30** |  | **10:30-11:30** |  | **9:30-14:30** |  | **10:30-11:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |
|  | **11:30-13:00** |  | **11:30-14:00** |  |  |  | **11:30-14:00** | **BILARD** |
|  | **16:15 - 19:15** |  | **14:00-16:00** | **SEKCJA SZYDEŁKOWA** | **16:00 -18:00** | **ZAJĘCIA EDUKACYJNE****(G.DOLACIŃSKI)** |
|  | **16:00-19:00** |  |  |  | **16:00-19:00** | **ZAJĘCIA KOMPUTEROWE****(M.WODAWSKI)** |
|  |  |  |  |  | **16:30-18:00** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **II TYDZIEŃ** |
|  |
|  | **05.09.2022 ( poniedziałek)** | **06.09.2022 ( wtorek)** | **07.09.2022( środa)** | **08.09.2022 ( czwartek)** | **09.09.2022 ( piątek)** |
|  | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | Zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć |
|  | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M.GRZYBOWSKA)** | **9:30-10:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M.GRZYBOWSKA)** | **9:30-14:00** | **ZEBRANIE Z SENIORAMI****Spotkanie przy kawie i ciastku** | **9:30-10:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |
|  | **9:30-11:00** | **ZAJĘCIA SZACHOWE****(J.TRUSEWICZ)** | **10:30-11:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **9:30-11:30** | **SEKCJA KULINARNA** | **10:30-11:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |
|  | **11:00-13:00** | **SEKCJA LITERACKA****(A.POCHANKE)** | **11:30-14:00** | **BILARD** | **11:30-14:00** | **BILARD** | **14:00-16:00** | **SEKCJA SZYDEŁKOWA** | **11:30-14:00** | **BILARD** |
|  | **16:15 - 18:15** | **WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH****(E.JÓŹWIAK)****ZAJĘCIA ODWOŁANE** |  |  | **16:00-19:00** | **ZAJĘCIA KOMPUTEROWE****(M.WODAWSKI)** | **14:00-16:00** | **ZAJĘCIA MANUALNE****(A.BOJARSKA-OWOC)****ZAJĘCIA ODWOŁANE** |
|  | **16:00-19:00** |  |  |  |  |  |  |  | **8:30 – 11:30** | **ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM****(A.STARZYCKA)** |
|  |  |  |  |  | **16:30-18:00** |  |  |  | **16:00 – 18:00** | **ZAJĘCIA EDUKACYJNE****(G. DOLACIŃSKI)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **III TYDZIEŃ** |  |
|  |  |
|  | **12.09.2022 ( poniedziałek)** | **13.09.2022 ( wtorek)** | **14.09.2022 ( środa)** | **15.09.2022 ( czwartek)** | **16.09.2022 ( piątek)** |  |
|  | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć |  | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć |  |
|  | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M. GRZYBOWSKA)** | **9:30-10:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M.GRZYBOWSKA)** | **8:30- 11:30** | **ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM****(A.STARZYCKA)** | **9:30-10:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |  |
|  | **9:30-11:30** | **ZAJĘCIA SZACHOWE****(J.TRUSEWICZ)** | **10:30-11:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **9:30-11:30** | **PORADNICTWO DIETETYCZNE****(A.TOMCZAK-GORZELNIAK)** | **11:30-13:00** | **SEKCJA HISTORYCZNA** | **10:30-11:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |  |
|  | **11:30-16:00** | **ROWERÓWKA DO GALERII PTAKÓW** | **11:30-14:00** | **BILARD** | **11:30-13:00** | **WSPÓLNE UZUPEŁNIANIE KRONIKI** |  |  | **11:30-14:00** | **BILARD** |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **14:00-16:00** | **ZAJĘCIA MANULANE** **(A.BOJARSKA-OWOC)****ZAJĘCIA ODWOŁANE** |  |
|  |  |  | **14:30-17:30** |  | **14:00-16:00** | **SEKCJA SZYDEŁKOWA** | **16:00-18:00** | **ZAJĘCIA EDUKACYJNE****(G.DOLACIŃSKI)** |  |
|  | **16:00-17:00** |  | **16:15 - 19:15 (DUŻA SALA)** | **WARSZTATY PROFILKTYCZNO - EDUKACYJNO – ZDROWOTNE****(E.JÓŹWIAK)****ZAJĘCIA ODWOŁANE** | **14:30-17:30** |  | **16:00-19:00** | **ZAJĘCIA KOMPUTEROWE****(M.WODAWSKI)** | **8:30-9:30** | **ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM****(A.STARZYCKA)** |  |
|  | **17:00-19:00** |  |  |  | **16:30-18:00** | **JOGA DLA SENIORÓW****(S.POZNANIAK)** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 908 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **IV TYDZIEŃ** |   |  |
|  |  |
|  | **19.09.2022 ( poniedziałek)** | **20.09.2022 ( wtorek)** | **21.09.2022 ( środa)** | **22.09.2022 ( czwartek)** | **23.09.2022 ( piątek)** |  |
|  | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć |   | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć |  |
|  | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M.GRZYBOWSKA)** | **9:30-10:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M.GRZYBOWSKA)** | **9:30-14:30** | **PORADNICTWO PRAWNE****(R.GRYS)** | **9:30-10:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |  |
|  | **9:30-11:30** | **ZAJĘCIA SZACHOWE****(J.TRUSEWICZ)** | **10:30-11:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **10:00-13:00** | **WEBINARIUM ONLINE** | **10:30-11:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE -FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |  |
|  | **11:30-13:00** | **SEKCJA LITERACKA****(A.POCHANKE)** | **11:30-14:00** | **BILARD** | **13:00-14:30** | **PORADNICTWO DIETETYCZNE****(A.TOMCZAK -GORZELNIAK)** | **11:30-14:00** | **BILARD** |  |
|  | **16:00-19:00** | **SEKCJA FILMOWA****„KOGEL MOGEL 4”** |  |  | **14:00-16:00** | **SEKCJA SZYDEŁKOWA** | **14:00-16:00** | **ZAJĘCIA MANUALNE****(A.BOJARSKA-OWOC)****ZAJĘCIA ODWOŁANE** |  |
|  |  |  | **16:15- 18:15 (DUŻA SALA)** | **WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH****(E.JÓŹWIAK)** | **16:30-18:00** | **JOGA DLA SENIORÓW****(S.POZNANIAK)** | **16:00-19:00** | **ZAJĘCIA KOMPUTEROWE****(M.WODAWSKI)** | **16:00-18:00** | **ZAJĘCIA EDUKACYJNE****(G.DOLACIŃSKI)****ZAJĘCIA PRZEŁOŻONE** **NA PONIEDZIAŁEK** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 908 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **V TYDZIEŃ** |   |  |
|  |  |
|  | **26.09.2022 ( poniedziałek)** | **27.09.2022 ( wtorek)** | **28.09.2022 ( środa)** | **29.09.2022 ( czwartek)** | **30.09.2022 ( piątek)** |  |
|  | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć |   | rodzaj zajęć | zakres godzinowy zajęć  | rodzaj zajęć |  |
|  | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M.GRZYBOWSKA)** | **9:30-10:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **8:30-9:30** | **NORDIC WALKING****(M.GRZYBOWSKA)** | **9:30-14:30** | **PORADNICTWO PRAWNE****(R.GRYS)** | **9:30-10:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |  |
|  | **9:30-11:30** | **ZAJĘCIA SZACHOWE****(J.TRUSEWICZ)** | **10:30-11:30** | **GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA****(K.KORCZAK)** | **9:30-11:30** | **PORADNICTWO DIETETYCZNE****(A.TOMCZAK-GORZELNIAK)** | **10:30-11:30** | **ZAJĘCIA RUCHOWE-FITNESSOWE****(K.KORCZAK)** |  |
|  | **11:30-13:00** | **SEKCJA LITERACKA****(A.POCHANKE)** | **11:30-14:00** | **BILARD** | **11:30-13:00** | **SEKCJA HISTORYCZNA** | **11:30-14:00** | **BILARD** |  |
|  | **13:00-15:00** | **PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE****(A.BRZOSTOWSKA)** | **14:30-17:30** | **ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM****(A.STARZYCKA)****ZAJĘCIA ODWOŁANE** | **14:00-16:00** | **SEKCJA SZYDEŁKOWA** | **14:00-16:00** | **ZAJĘCIA MANULANE****(A.BOJARSKA-OWOC)** |  |
|  | **16:00-19:00** | **DZIEŃ PIECZONEGO ZIEMNIAKA****(WYJAZD DO WIJEWA DO WIGWAMU)** | **16:15- 18:15 (DUŻA SALA)** | **WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNO-ZDROWOTNE****(E.JÓŹWIAK)** | **16:30-18:00** | **JOGA DLA SENIORÓW****(S.POZNANIAK)** | **16:00-19:00** | **ZAJĘCIA KOMPUTEROWE****(M.WODAWSKI)** | **16:00-18:00** | **ZAJĘCIA EDUKACYJNE****(G.DOLACIŃSKI)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |