

I TYDZIEŃ									
						01.09.2022 (czwartek)		02.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć o	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30		9:30-10:30		8:30-9:30		9:30-12:00		9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30		10:30-11:30		9:30-14:30				10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00		11:30-14:00						11:30-14:00	BILARD
16:00-19:00		16:15 - 19:15				14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00 -18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)
						16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		
				16:30-18:00					

II TYDZIEŃ

05.09.2022 (poniedziałek)		06.09.2022 (wtorek)		07.09.2022(środa)		08.09.2022 (czwartek)		09.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	Zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-14:00	ZEBRANIE Z SENIORAMI Spotkanie przy kawie i ciastku	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:00	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	SEKCJA KULINARNA			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:00-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-14:00	BILARD	11:30-14:00	BILARD	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	11:30-14:00	BILARD
		16:15 - 18:15	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (E.JÓŹWIAK)			16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	14:00-16:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)
16:00-19:00								8:30 - 11:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)
				16:30-18:00				16:00 - 18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

III TYDZIEŃ									
12.09.2022 (poniedziałek)		13.09.2022 (wtorek)		14.09.2022 (środa)		15.09.2022 (czwartek)		16.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M. GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	8:30-11:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK-GORZELNIAK)	11:30-13:00	SEKCJA HISTORYCZNA	10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-16:00	ROWERÓWKA DO GALERII PTAKÓW	11:30-14:00	BILARD	11:30-13:00	WSPÓLNE UZUPEŁNIANIE KRONIKI			11:30-14:00	BILARD
		14:30-17:30						14:00-16:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)
						14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	16:00-18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)
16:00-17:00		16:15 - 19:15 (DUŻA SALA)	WARSZTATY PROFILKTYCZNO - EDUKACYJNO - ZDROWOTNE (E.JÓŻWIAK)	14:30-17:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)		
17:00-19:00				16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)				

IV TYDZIEŃ									
19.09.2022 (poniedziałek)		20.09.2022 (wtorek)		21.09.2022 (środa)		22.09.2022 (czwartek)		23.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-14:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE - FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-14:00	BILARD					11:30-14:00	BILARD
16:00-19:00	SEKCJA FILMOWA „KOGEL MOGEL 4”	14:30-17:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	11:30-13:00	SEKCJA KULINARNA	14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	14:00-16:00	ZAJĘCIA MANUALNE (A.BOJARSKA-OWOC)
		16:15- 18:15 (DUŻA SALA)	WARSZTATY Z ZAKRESU UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (E.JÓŹWIAK)	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)	16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)

V TYDZIEŃ									
26.09.2022 (poniedziałek)		27.09.2022 (wtorek)		28.09.2022 (środa)		29.09.2022 (czwartek)		30.09.2022 (piątek)	
zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć		rodzaj zajęć	zakres godzinowy zajęć	rodzaj zajęć
8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-10:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	8:30-9:30	NORDIC WALKING (M.GRZYBOWSKA)	9:30-14:30	PORADNICTWO PRAWNE (R.GRYS)	9:30-10:30	ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)
9:30-11:30	ZAJĘCIA SZACHOWE (J.TRUSEWICZ)	10:30-11:30	GIMNASTYKA OGÓLNOROZWOJOWA (K.KORCZAK)	9:30-11:30	PORADNICTWO DIETETYCZNE (A.TOMCZAK- GORZELNIAK)			10:30-11:30	ZAJĘCIA RUCHOWE- FITNESSOWE (K.KORCZAK)
11:30-13:00	SEKCJA LITERACKA (A.POCHANKE)	11:30-14:00	BILARD		SEKCJA HISTORYCZNA			11:30-14:00	BILARD
13:00-15:00	PORADNICTWO FARMACEUTYCZNE (A.BRZOSTOWSKA)	14:30-17:30	ZAJĘCIA Z REHABILITANTEM (A.STARZYCKA)	11:30-13:00		14:00-16:00	SEKCJA SZYDEŁKOWA	14:00-16:00	
16:00-19:00	DZIEŃ PIECZONEGO ZIEMNIAKA (WYJAZD DO WIJEWA DO WIGWAMU)	16:15- 18:15 (DUŻA SALA)	WARSZTATY PROFILAKTYCZNO- EDUKACYJNO- ZDROWOTNE (E.JÓŹWIAK)	16:30-18:00	JOGA DLA SENIORÓW (S.POZNANIAK)	16:00-19:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (M.WODAWSKI)	16:00-18:00	ZAJĘCIA EDUKACYJNE (G.DOLACIŃSKI)